POVOA DE VARZIM
VA.Na DE FAMALICÃO
VILLA DO CONDE
BOUÇAS
MATA
S. THYRSO
VALLONGO
PENAFIEL
FELGUEIRA
CELORICO DE BASTO
AMARANTE
MESÃO-FRIO
REGOA
LAMEGO
REZENDE
SINFAES
CASTELLO DE PAIVA
GAYA
PONTE DE LIMA
O C E A N O
Porto
Leça
Matosinhos
Villa do Conde
Thyrso
Vallongo
Louzada
Paredes
Canaveses
Amarante
Mesão-Frio
Regoa
Sinfães
Castello de Paiva
Gaya
Nossa Senhora da Ajuda
Rio Ave
Rio Vizella
Rio Douro
Rio Tamega
Rio Sousa
Rio Paiva
Serra do Marão
Serra de Montemuro