

ASSISTENCIA NACIONAL AOS TUBERCULOSOS

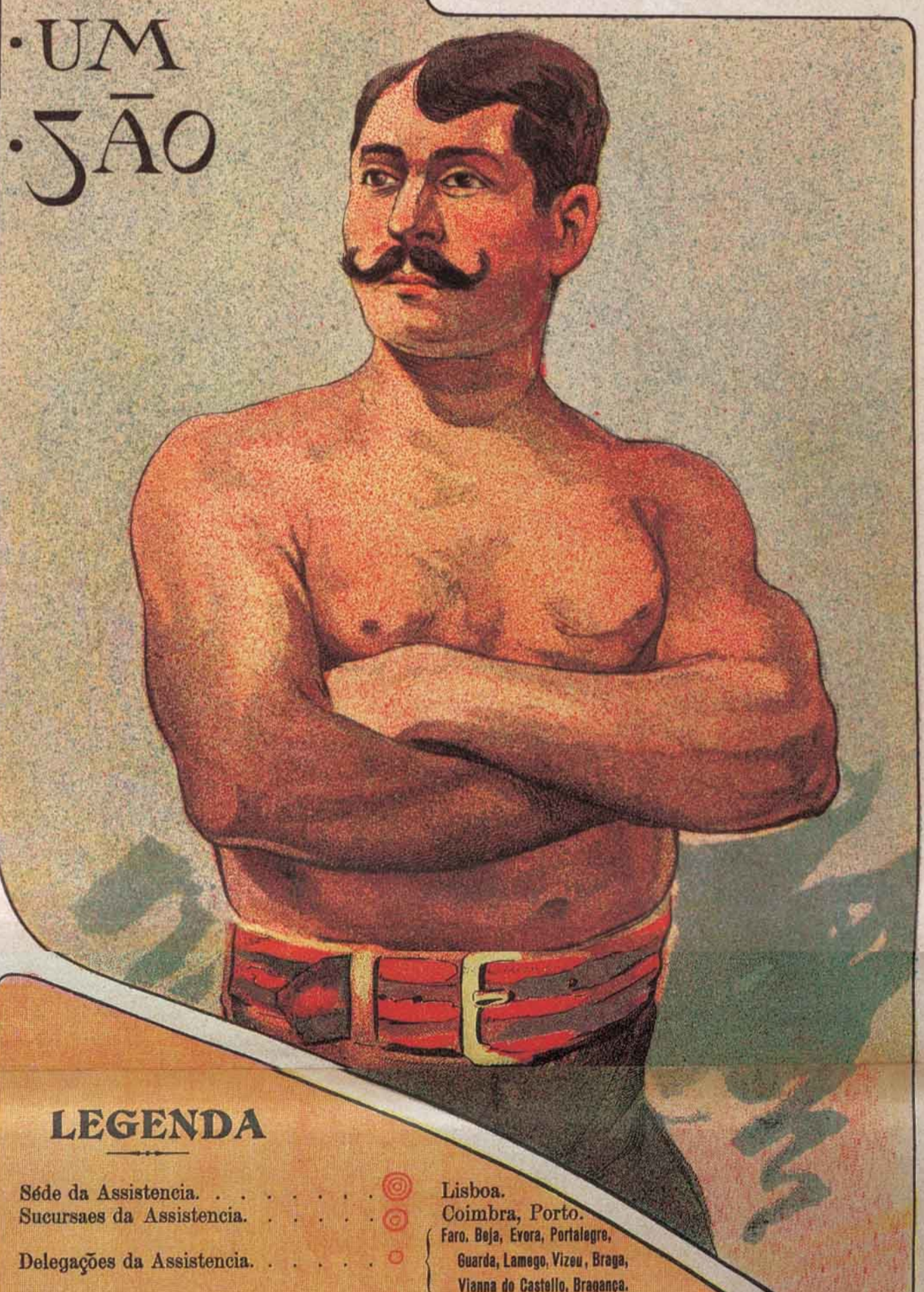
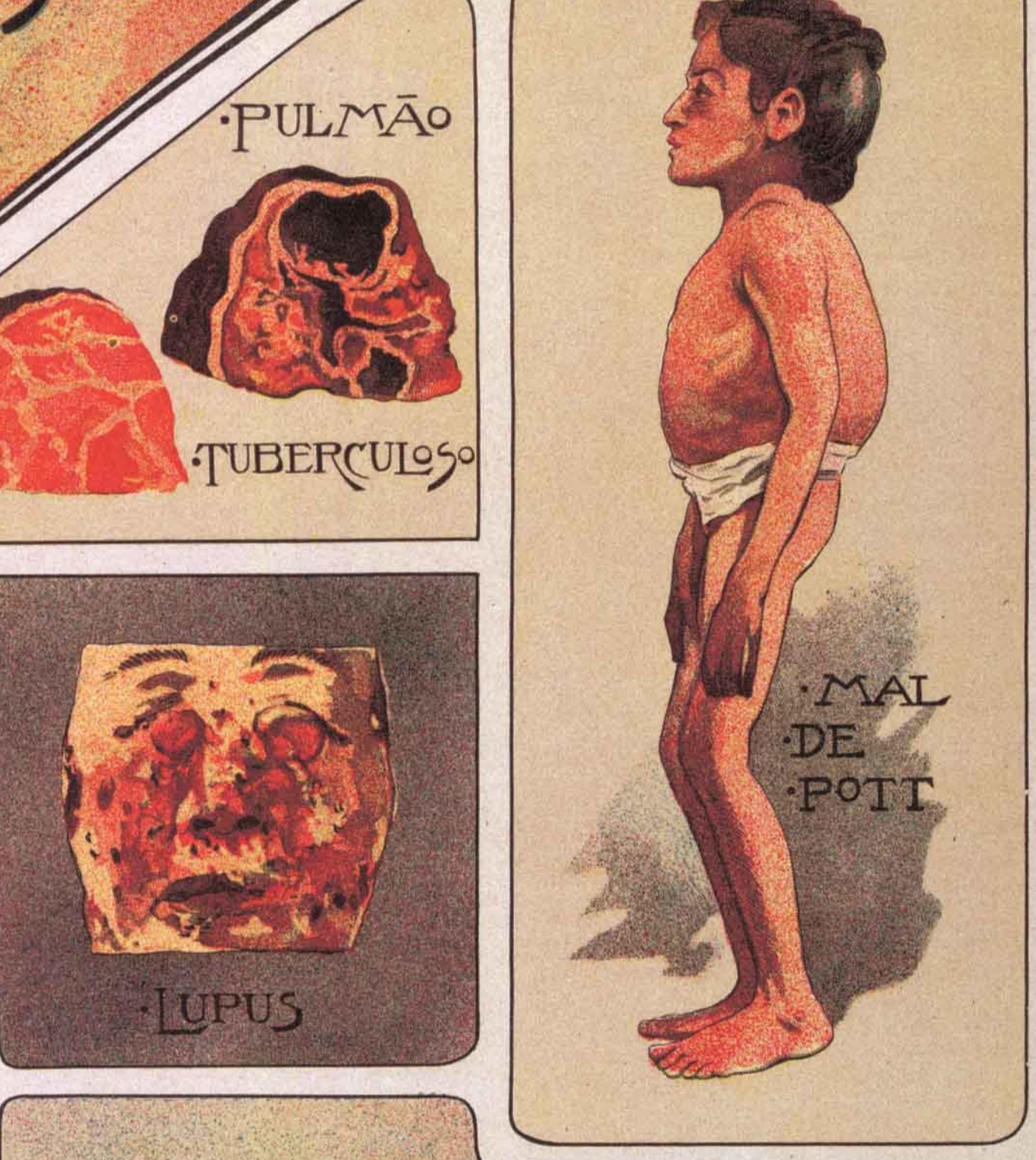


SOB A PROTECCAO DE
SUA Magestade
A RAINHA

(SEDE EM)
LISBOA



ARMAMENTO ANTI-TUBERCULOSO EM PORTUGAL



UM SAO

LEGENDA

- Sede da Assistencia
- Succursas da Assistencia
- Delegacoes da Assistencia
- Sanatorios maritimos
- Sanatorios para Tuberculosos pobres
- Hospitais de confinamento
- Hospital do Repouso para Tuberculosos
- Pavilhao para tuberculosos
- Dispensario
- Coloas maritimas
- Socorros domiciliarios
- Instituto Central de Tuberculosos
- Liga Nacional contra a Tuberculose
- Nucleos Nacionais contra a Tuberculose
- Sanatorios para escarros e tuberculosos de portulacos

UM TUBERCULOSO

FINS DO ASSISTENCIA

EXTRACTO DOS ESTATUTOS

Art. 2.º - A Assistencia Nacional aos Tuberculosos tem por fins especificos:

- 1.º Estabelecer hospitais, asilos ou enfermarias, privativos para doentes, a fim de minorar-lhes o soffrimento e impedir o contagio, de que elles possam ser causa;
- 2.º Construir sanatorios para tratamento de tuberculosos curaveis;
- 3.º Crear hospitaes maritimos para creangaes escriptorias, ou dispostas por qualquer outra heciedade, ou vicio contrario adquirido, a contractar tuberculose;
- 4.º Fundar institucioes para observacao, estudo e tratamento da tuberculose e distribuicao de socorros aos doentes d'esta moléstia e suas familias;
- 5.º Centralisar e fortalecer quaesquer meios de accao preventiva do augmento da tuberculose, e para de minorar os seus effeitos, os combates a fazer praticar as regras de hygiene em todos os capitulos referentes a mesma doenga e destinadas a suspender-lhe a marcha, diminuir o soffrimento dos enfermos e promover a cura d'elles.



EM CASA

A Tuberculose é devida á introdução e ao desenvolvimento do bacillo de Koch no organismo.

A Tuberculose pode localisar-se em qualquer orgão; é commum nos ossos e nas junctas (*carica, tumor branco*), nas vetebrae (*mal de Pott*), nos involucros das visceras (*Meningite, pleurite, peritonite tuberculosa*), na pelle (*lupus*), etc. - Porem são os pulmões a sua sede mais frequente dando a *tuberculose pulmonar*, que se chama tísica quando o doente se torna heptico.

Na tuberculose ha dois periodos a considerar, importantes de baixo do ponto de vista de prophylaxia - 1.º O de infiltração - *tuberculose fechada*, 2.º *Tuberculose aberta*, unica em que o doente é perigoso para o contagio.



UM ALCOLICO

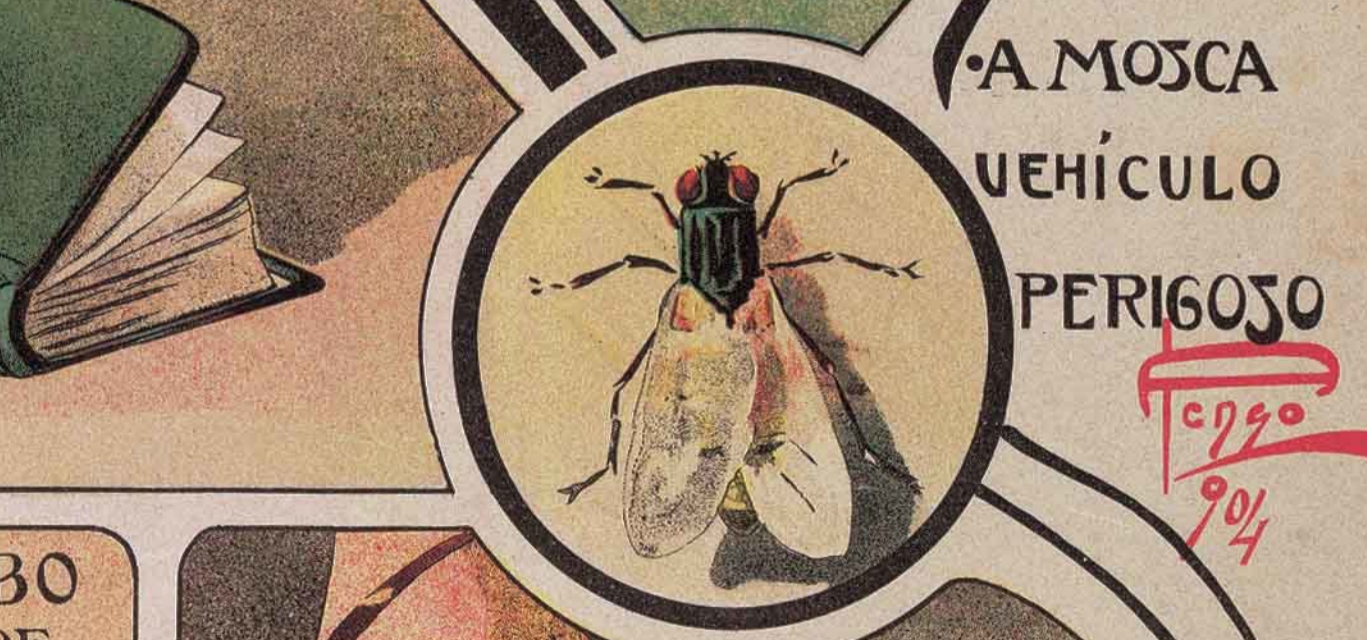
FREQUENCIA DA TUBERCULOSE

PAISES	POPULACAO	Mortalidade pela Tuberculose	N.º de doentes de tuberculose por cada milhao de habitantes
Hespanha	48.000.000	90.000	5.000
Francia	38.000.000	150.000	3.900
Portugal	5.000.000	20.000 (a)	3.800
Assiria	47.000.000	130.000	2.700
Argentina	8.300.000	8.000	2.100
Alemanha	56.000.000	112.000	2.000
Italia	32.500.000	60.000	1.800
Inglaterra	42.000.000	58.000	1.300

(a) Souza Martins



NO CAMPO



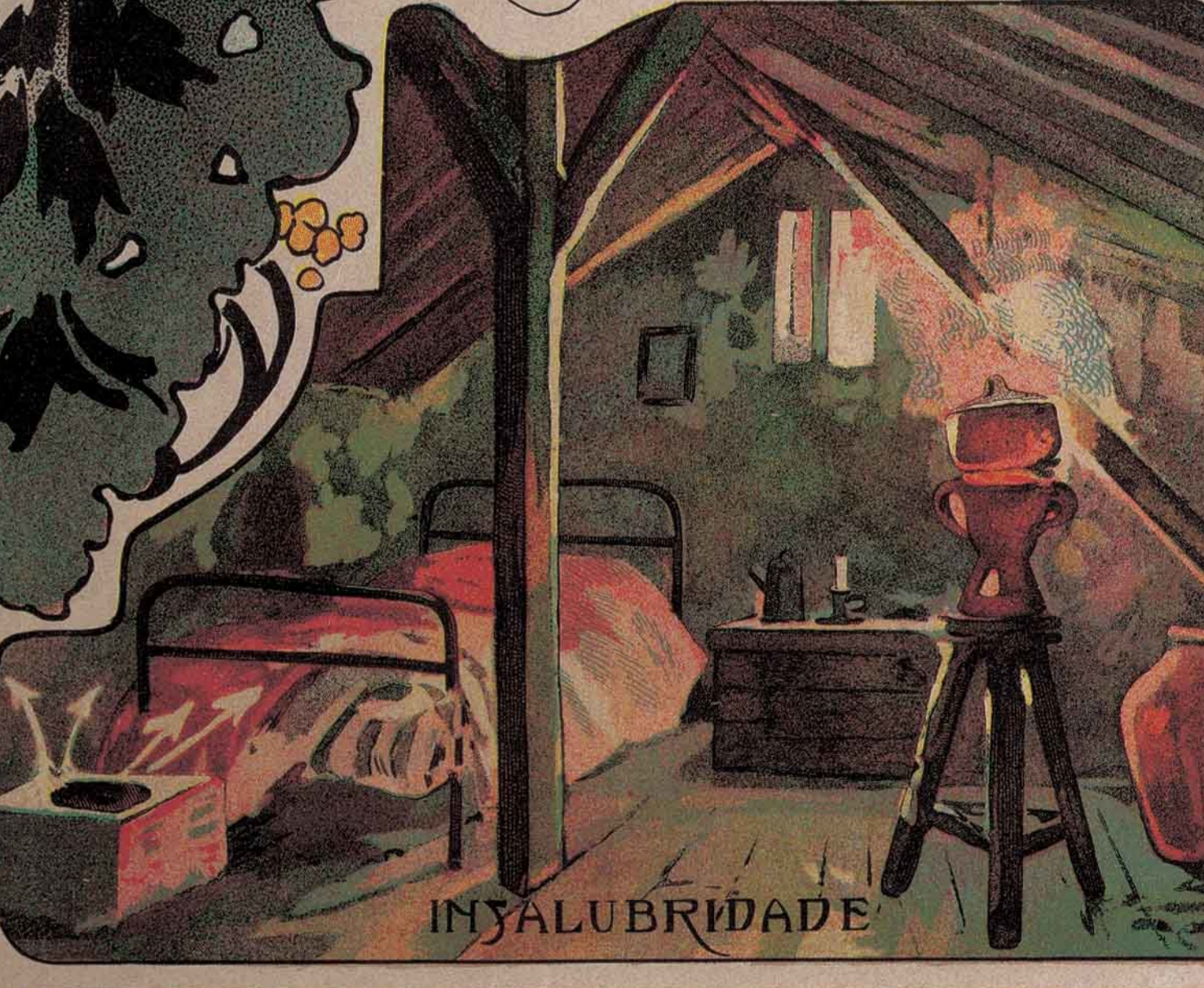
UM LIVRO

A MOSCA VEHICULO PERIGOSO



UM CABO DE ENCHADA

CAUDA D'UM VESTIDO



MAOS DE TISICO

INHALUBRIDADE

COMO SE CONTRAHE A TUBERCULOSE

A tuberculose é contagiosa e por isso evitavel.

Não se herda a doenga, a hereditariedade apenas prepara o terreno. Nasce-se tuberculavel mas não tuberculoso (Peter).

A receptividade é a mais das vezes adquirida; e o individuo pode obter-a pela fadiga, a má alimentacao, a irregularidade de vida, os excessos e principalmente o alcoolismo.

As duas condicoes que mais concorrem para a miseria physiologica e melhor preparam o desenvolvimento da tuberculose são:

- 1.º O alcoolismo.
- 2.º A insalubridade das habitacoes, fabricas e officinas.

E insalubre toda a casa em que o mesmo quarto serve para dormir, trabalhar, cosinhar e comer; toda aquella em que a ventillacao é insufficiente ou habitada por muitas pessoas.

Preparado o terreno a doenga depende da semente, o bacillo de Koch. Este é quasi unicamente transmittido e propagado pelos escarros secos dos doentes tuberculosos.

A doenga não se transmite nem pelo ar respirado nem pelos snores.

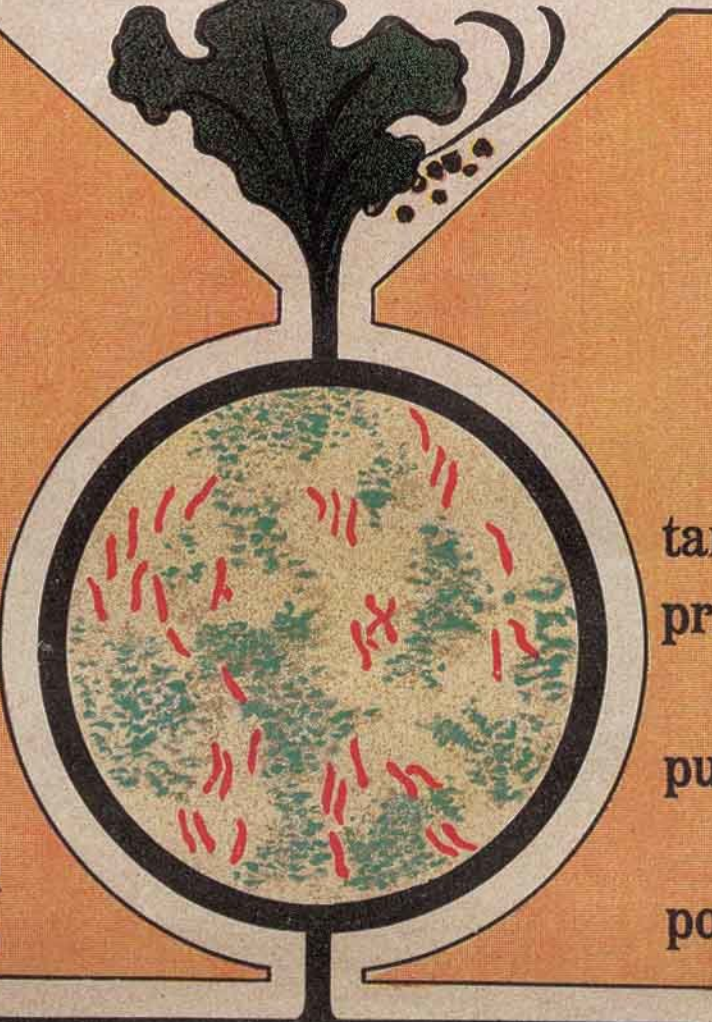
E pelos dedos molhados de saliva que o tuberculoso pode contaminar roupas, moveis, livros e utensilios de trabalho.

As moscas constituem outro vehiculo perigoso.

A vida em communica, a facilidade com que hoje se viaja permite ao tuberculoso semear o seu mal. - Assim pelo escarro infecta a escola, a officina, o escriptorio, o quartel, etc.

COMO SE EVITA A TUBERCULOSE

- 1.º Precaaver-se contra o microbio.
 - 2.º Conservar uma boa saude.
- É preciso por todos os modos combater a diffusão do bacillo de Koch.
- Não se deve nunca escarrar no chão.
- Escarrar sempre em escarradores higienicos.
- As pessoas são importa dar o bom exemplo.
- Segundo este preceito não só se evita a tuberculose mas a pneumonia, a diptheria e muitas outras doengas.
- A creanga se deve cedo ensinar o perigo de escarrar no chão.
- Deve evitar-se respirar as poeiras e para isso convém, sempre que seja possivel substituir nas limpezas a vassoura, espanador e o vulgar panno de pó, pelo esfregão ou esponja humida ou areia molhada.
- Tudo o que pertence a um tuberculoso-quarto, objectos de vestuario, moveis, livros e instrumentos de trabalho devem ser convenientemente desinfectados. E indispensavel preservar os alimentos da poeira.
- O leite deve ser usado só depois de fervido assim como bem cosido os alimentos de origem animal.
- O escarrador deve conter sempre algum liquido anti-septico e depois de servir deve o seu conteudo ser, quando não queimado, projectado na canalisação de esgoto, ou profundamente enterrado, e o escarrador fervido em agua ou pelo menos lavado com agua a ferver.



ESCARRO DO TUBERCULOSO

CURA

- A tuberculose é de todas as doengas chronicas, a mais curavel (Grancher).
- Para a mais prompta cura da tuberculose pulmonar, é essencial um bom tratamento, instituido o mais perto que for possivel do começo da doenga os grandes principios a pôr em pratica, no tratamento, são os seguintes:
- 1.º Isolar o tuberculoso, que deve dormir em quarto separado; destruir esculpulosamente os seus escarros e desinfectar os pertences de seu uso.
 - 2.º Além de lhe fazer gosar o beneficio da accão desinfectante da luz solar, proporcionar-lhe, dia e noite, a maior quantidade possivel de ar puro, sem corrente sensivel, mantendo abertas as janellas a toda a hora.
 - 3.º Prolongar-lhe as horas do somno e as do repouso ao ar livre, sem exposicao ao vento.
 - 4.º Exigir-lhe que se alimente substancial e abundantemente.
 - 5.º Tratar immediatamente, com o maximo rigor, toda a complicação, mesmo insignificante, que occorra na sua saude.